

La carte

Deux plats maison par jour, du lundi au samedi, cuisinés le matin même en quantité limitée.
Chaque spécialité revient un jour précis de la semaine.

PLATS DU JOUR ET ENTRÉE DU JOUR

Lundi

2 PLATS + ENTRÉE

Rice and Peace 21,90 €
Riz au lait de coco et haricots rouges, pilons de poulet, sauce chien

Attieké au poisson 21,90 €
Semoule de manioc, poisson mariné, salade de poivrons

ENTRÉE Plantains et patates douces frites, houmous de haricots rouges 12,50 €

Mardi

2 PLATS + ENTRÉE

Mafé à la viande 29,90 €
Jarret d'agneau mijoté, sauce à l'arachide, riz blanc

Thiéboudiène 21,90 €
Riz rouge cassé, poisson du jour, légumes cuits

ENTRÉE Accras de poulet, sauce à l'ail 12,50 €

Mercredi

2 PLATS + ENTRÉE

Attieké au poulet 21,90 €
Semoule de manioc, poulet mariné

Yassa aux crevettes 22,90 €
Crevettes, sauce aux oignons et au citron, riz

ENTRÉE Samoussas traditionnels 12,50 €

Jeudi

2 PLATS + ENTRÉE

Foutou banane sauce graine 22,90 €
Foutou de plantain et manioc, agneau, sauce graine

Thiou boulettes de poisson 21,90 €
Boulettes de dorade et tilapia en sauce tomate

ENTRÉE Scampis grillés sur galette de manioc 12,50 €

Vendredi

2 PLATS + ENTRÉE

Yassa au poulet 21,90 €
Poulet mariné, sauce aux oignons, riz

Thiéboudiène 21,90 €
Riz rouge cassé, poisson du jour, légumes cuits

ENTRÉE Samoussas traditionnels 12,50 €

Samedi

2 PLATS + ENTRÉE

Dibi et allocos 22,90 €
Viande grillée, bananes plantains frites

Acras de morue et allocos 21,90 €
Beignets de morue, bananes plantains frites

ENTRÉE Ailes de poulet et frites de manioc 12,50 €

Plat végétarien, tous les jours à la demande

Riz ou attiéké avec les légumes du jour. Précisez-le en réservant ou en salle.

21,90 €



Desserts maison

Moelleux au chocolat et banane	8,50 €
Gâteau à l'ananas caramélisé	8,50 €
Riz au lait de coco et vanille	10,50 €
Tiramisu aux fruits rouges	10,50 €
Tiramisu aux fruits exotiques	10,50 €
Brownie noix de pécan, noisettes et beurre salé	8,50 €
Gâteau malélevé, patate douce et coco	10,50 €

Selon les jours : la sélection du jour est au tableau du restaurant.

Boissons chaudes et eau

Espresso	3,60 €
Café	3,80 €
Infusions	3,80 €
Café Touba	4,10 €
Double espresso	4,50 €
Gingembre chaud, miel, citron vert	5,90 €
Eau	3,50 €

Jus maison

Bissap (hibiscus)	4,90 €
Baobab	4,90 €
Gingembre	4,90 €

Préparés au restaurant.

Votre bouteille

Vous pouvez apporter votre vin ou votre bière.

Droit de bouchon, vin	9,00 €
Droit de bouchon, bière	1,50 €

RÉSERVER

thieyp.be/reservation
ou +32 493 39 27 37

HORAIRES

Lundi au samedi
12h à 14h30 et 18h à 22h
Dimanche : fermé

COMMANDER

Livraison : **Deliveroo**
À emporter : **WhatsApp**
+32 493 39 27 37

ADRESSE

Rue Longue Vie 46
1050 Ixelles, Bruxelles



Thieyp

signifie riz en wolof, la
langue du Sénégal.